

# CHE COS'E' LO SPORTELLLO DI ASCOLTO PSICOLOGICO?



Si tratta di uno spazio di consulenza psicologica dedicato principalmente ai ragazzi, ai loro problemi, alle loro difficoltà con il mondo della scuola, la famiglia, il gruppo dei pari. Scopo dello Sportello è quello di aiutare chi vi partecipa a comprendere meglio la natura dei propri problemi e ad individuare con l'aiuto di un esperto, le strategie più idonee per gestirli in modo ottimale.

# CHI SONO I DESTINATARI?

Principalmente studenti

ma anche insegnanti, personale ATA, genitori



# PER QUALI MOTIVI ACCEDERE ALLO SPORTELLO?

Per tutti i problemi avvertiti come urgenti, ma anche per:

- dubbi sulla scelta scolastica effettuata
- difficoltà di apprendimento o rendimento scolastico insoddisfacente
- problematiche riguardanti la sfera socio-affettiva e relazionale
- ansia, agitazione o blocco di fronte a verifiche ed interrogazioni
- problematiche personali anche non legate direttamente alla scuola • conflittualità nel rapporto con compagni e/o insegnanti
- sentimenti di emarginazione o solitudine.

# IN CHE MODO VERRA' CONDOTTO L'INTERVENTO?



L'attività di ascolto verrà realizzata attraverso colloqui individuali di **consulenza**, il cui contenuto è tutelato dal segreto professionale. Possono essere sia individuali che di gruppo (max 3 studenti) e normalmente hanno la durata di 30/45 minuti. E' possibile partecipare a max 3 incontri.

# COME OTTENERE UN APPUNTAMENTO?

L'accesso allo Sportello è volontario e gratuito e si svolge durante l'orario scolastico.

La prenotazione agli incontri può avvenire con le seguenti modalità:

- scrivendo una mail alla dott.ssa Orrù [carla.or@tiscali.it](mailto:carla.or@tiscali.it), indicando nome, cognome e classe;
- o attraverso il seguente link: <https://forms.gle/ATUWEaxZm1oFb>



# DOVE E QUANDO

I colloqui si svolgeranno nella aula n° 16 di via Magellano e nell'aula n° 11 di via Caboto con il seguente orario:

Martedì: 8:30 - 13:30

Giovedì: 8:30 - 13:30 Venerdì: 11:00 -  
13:30



Per i minorenni è richiesto il consenso dei genitori espresso nella liberatoria rintracciabile presso i Collaboratori Scolastici o sul sito della scuola, cliccando sull'icona dedicata al servizio